



2022 - Hvem ville kunne huske at 2022 startede med at vi skulle bære mundbind når vi gik ind i fritidscenteret? Det føles som virkelig længe siden at vi brugte mundbind.

Men derudover startede årets aktiviteter i dojen med gradueringer af både tumlehold og nogle af rollingerne fordi der ikke var mulighed for at få alle op i december året før.



Det er Morten (bagerst i billedet) der har stået for træningen af tumleholdet indtil slutningen af 2022, hvor han stoppede. Der skal ved denne lejlighed lyde en stor tak for indsatsen og jeg er sikker på at der er rigtig mange tumlinger, der har nydt godt af hans smittende energi. Tak Morten.

For dem der er lidt ældre end tumlerne, nemlig rollingerne, blev det i år ikke til nogen Night of the Ninja, men til gengæld har de både været i svømmehallen og der er blevet arrangeret flere ekstra træninger for dem. Super godt initiativ fra træner Claus' side. Derudover har rollingerne haft rig mulighed for at deltage i stævner både i og uden for klubben for i februar fik vi endelig gang i stævnerne igen. Rollinge Cup og Nippon Cup deltagere kom ud at kæmpe og der var nye kæmpere med også. Det er super fedt at se at der hele tiden kommer små nye kæmpere med og den gejst og kampånd de har, er skøn at opleve. Også super hyggeligt og godt for sammenholdet i klubben at mødes og hygge lidt sammen efter et stævne.





Også internationalt kom der godt gang i stævnerne igen. En lille skare fra Ribe tog til Budapest og kæmpede til Europa Cup. Et par enkelte voksen kæmpere, men primært de unge. Flere af de unge kæmpere brugte dette stævne som test op mod ungdoms EM på Kreta senere på foråret. Fantastisk tur med både gode resultater og masser af hygge og lidt sightseeing også.



Ved det omtalte ungdoms EM som blev holdt i marts fik kæmperne fra Ribe desværre ikke nogen medaljer med hjem. Men det var en super god tur og der var et stort og socialt godt hold afsted fra Danmark. Holdet fungerede og der blev taget sig godt af de nye ansigter på holdet og alle viste stor interesse i hinanden. Vejret var lækkert og indkvarteringen kunne vi heller ikke klage over.



Ribe var repræsenteret med Bergstedt, Victor, Lund og Gustav. I gjorde alle fire virkelig en god figur og viste stor kunnen. Desværre rakte det ikke helt til en medalje, men Lund nåede bronzefinalen, som han desværre tabte, men endte på en flot 5. plads og så mødte Victor en virkelig stor franskmand!



I de voksnes rækker blev der i april deltaget i Paris Open som forberedelse til EM i Israel. Emil Jensen og Jeppe Tellund deltog. Emil måtte udgå med en skade, men Jeppe kæmpede sig flot til en sølvmedalje ved det meget prestigefyldte stævne i Paris.



Til EM have Ribe 3 gæve kæmpere med. Det blev ikke til medaljer, men de kæmpede rigtig godt alle sammen. Specielt dejligt at se Emil Jensen tilbage på måtte igen, efter en længere skades periode. Desværre blev han efter et sammenstød med modstanderen, stoppet af en blødning, der ikke kunne nå at stoppes indenfor skadetiden. Superærgeligt for det så ellers ud til at Emil var tilbage med virkelig god energi.

Ali havde en omtumlet tur – først en masse forhør for overhovedet at komme ind i Israel, dernæst et par diskutabile kampe og sørme om han så ikke også kom i israelsk TV.



Ved sommergradueringen er der altid masser af elever, der skal til nye bæltter og denne gang var ingen undtagelse. Tillykke til alle dem der fik ny farve på bæltet.

DM blev også afholdt igen. Ju-Jitsu Danmark havde sagt ja til at være en del af et fælles DM arrangeret af DIF i samarbejde med speciel forbundene. Stævnet blev afholdt i Aalborg og Ribe stillede med deltagere i både børne/unge rækkerne samt i de voksne. Arrangementet var at de voksne skulle på først og deres indledende kampe blev afholdt i hallen, mens finalerne skulle afvikles på en scene på havne promenaden i Aalborg.



Det var en af de varmeste dage sidst år og det var ekstremt varmt under telt dugen. Men fedt sted og god opmærksomhed omkring finalerne og masser af publikum. Der var også TV, men desværre var de mest interesseret i en allerede kendt profil fra Judo, der har været med til OL. Ærgerligt at TV ikke vælger at vise noget af det de ikke plejer at have fokus på. Men uanset, så var det en god oplevelse med finalerne på denne måde. Efterfølgende kørte vi tilbage til hallen, hvor børne og ungdomskampene blev afholdt. Flere kritikpunkter af dette, da det var stort anti-klimaks for alle, og virkelig meget spildtid, men der bliver ændret lidt på konceptet i 2023 hvor DM bliver opdelt i børn/ungdom en dag og voksne en anden dag.





Så blev det sommer og sommerafslutning blev holdt på holdene individuelt. Børneholdet havde f.eks valgt at tage en tur ind til Ribe og hygge sig og spise en stor is på Isvaflen.



+30 holdet holdt deres sommerafslutning på Ri-Play legepladsen med diverse konkurrence og efterfølgende hygge med øl/vand og chips. Det skal siges at alle Ju-Jutsu holdene (ikke FF) kort tid efter Ri-Plays åbning var derovre og lege og alle synes det var en kæmpe succes.

Dette var også en af grundene til at bestyrelsen valgte at Ri-Play skulle være en del af klubbens sensommerfest/familedag. Der blev guffet æbler, gulerødder og kage og drukket kaffe og sodavand på en skøn solskinsdag, dog med en del vind. Der blev gået til makronerne med alt fra gummistøvle kast, kongespil, stafet, petanque og almindelig fri leg på Ri-Play.

Efterfølgende var der mulighed for at prøve samt bestille klubtøj og dagen blev afsluttet med fælles spisning på torvet i Ribe Fritidscenter. Dette arrangement havde vi i bestyrelsen valgt skulle være det arrangement vi brugte de penge vi vandt for årets klub. Dejligt med den store opbakning.



enkelte tog blot et par dage.

Sommerlejren er for alle, men her i Ribe tilbyder vi lejren fra børneholdet og opefter. Der var flere gode og inspirerende instruktører og vores egne deltagere var gode til at sende lidt hilsner og

Vil også lige nævne sommerlejr da det er et af højde punkterne for mange af vores medlemmer. Denne gang rejste vores medlemmer helt til Thy for at være på lejr. Der blev fra bestyrelsens side arrangeret et samarbejde med Bramming om at følges i bus frem og tilbage og givet et tilskud til transporten. De fleste var der hele ugen, men





billeder hjem via klubbens facebook side, så vi kunne følge lidt med i ugens løb. Tak for det. Lad os lave god reklame for lejren allerede, så vi kan få flere med i år.

Klubben har valgt at støtte sommerlejren for vores instruktører fordi det er en af de bedste måder at få en masse gode nye ideer og inspiration til nye øvelser, lege og måder at instruere på og desuden en måde at takke vores dygtige instruktører. En anden lille erkendelighed (som vi normalt uddeler her på generalforsamlingen) er at trænerne får en kuvert med et lille beløb, som tøj penge, så i den forbindelse vil jeg gerne benytte lejligheden til at præsentere trænerne og udlevere deres kuvert for 2022.



Nå men til bage til flere aktiviteter som var hen over sommeren i 2022. Efter sommerlejren som vi lige talte om, blev der også i løbet af sommerferien også afholdt et stævne. Det var World Games og blev holdt i Birmingham ved Alabama i USA. World Games afholdes på samme måde som OL hver 4. år og er så bare for de mindre sportsgrene som ikke er olympiske. Man kvalificerer sig via point fra VM og andre stævner. Det vil sige at det er et af de største JJ stævner man på papiret kan komme til. Danmark havde opnået kvalifikation i to kvinde klasser og efterfølgende fik vi udtaget yderligere to herre kæmpere. Derudover var der udtaget dommere specifikt til dette stævne og det er her at Ribe kommer ind i billedet og på verdens og World Games kortet. Jeg (Camilla) blev valgt og udtaget til at være en af syv fighting/duo dommere, der skulle dømme til dette stævne. Viste sig efterfølgende at jeg yderligere var den eneste kvindelige dommer. Desuden deltog vores cheftræner Claus som coach for de danske kæmpere, som tog to bronze og en sølv til Danmark.



Nå men tilbage til Ribe på lokalt plan.

Klubbens idekasse er løbende blevet tømt af bestyrelsen, som har kigget på de indkomne ideer og bragt flere af dem videre til instruktørerne og selv taget action på nogle af de øvrige. Der har været flere gode forslag og et par enkelte useriøse, men ikke mere end forventet.

Derudover arbejder bestyrelsen med at få lavet kalenderen med de stævner, kurser og andet vi kender til eller hører om. Kalenderen hænger i klubben og når vi får kendskab til mere, sætter vi det på løbende.

Vi har tidligere haft en form for udvalg som hed "erhvervsklubben" som har arbejdet med sponsorater og søgning om midler i fonde og puljer. Vi har nedlagt erhvervsklubben og opretter et sponsor udvalg i stedet for og skal gerne have nogen med som har lyst og interesse i at arbejde med at skaffe midler til klubben og i øjeblikket primært til nogle af vores kæmpere, som har store udgifter til alle deres rejser. Martin Nielsen er tovholder og vil senere fortælle kort om hvad udvalget har gang i.



**OK**

Nyt klubbetøj er også en af de ting, der blev arbejdet på i bestyrelsen og derudover fik vi også gang i OK støtten. Husk stadig at hente OK app'en og betal den vej når I tanket hos OK, som støtter os hver gang I tanket.

Udover JJ og BJJ har vi også vores Fitness Fight hold. I 2022 har der været virkelig stor opbakning til Fitness Fight. Det er dejligt og vi behøver faktisk ikke reklamere for holdet. Det er et hold hvor alle kender en de lige kan tage med og det er de super gode til på dette hold. Husk at alle over 15 år som går til JJ kan deltage på dette hold gratis som supplement til deres JJ træning. Fitness Fight holdet er vilde med at træne, selv når der er ferier beder de altid om ekstra træning.



Stor tak til trænergruppen som hver eneste uge sørger for at undervise klubbens hold. Vi har stor erfaring og kompetence i vores træner gruppe. Cheftræner Claus sørger for at der løbende bliver holdt trænermøder og holder trænerne til ilden. I 2022 havde trænerne en uge, hvor vi holdt træner rotation. Det var alle trænere og holdene glade for. Måske skal vi gøre det til en fast ting en gang om året. Derudover er det også trænerne, der sammen med bestyrelsen afholder klubmesterskaber. Der har også været afholdt fælles træninger hvor de jyske klubber var inviteret. På flere af vores hold (specielt kamphold, aspirant/senior og +30 holdet) deltager folk som er medlem i f.eks. Bramming, Højer, Fredericia eller Esbjerg. Det er super fedt at se at vi kan arbejde på tværs og hjælpe hinanden. Det er at have plads til alle i vores klub og netop dette er en del af Ribe Ju-Jutsus vision: At tage et socialt ansvar og have plads til alle i vores klub. Det synes jeg vi har vist på mange måder gennem årene. I marts 2022 tilbød vi f.eks ukrainske flygtninge gratis træning i vores klub lige såvel som vi gjorde det med flygtningen fra Bosnien for mange år siden.

Det at samles i Ribe er også blevet noget som bruttolandsholdet benytter sig af. Mange bruttolandsholdstræninger foregår i Ribe. Det fungerer rigtig godt og deltagerne er glade for dojoen.



Der har også været afholdt fælles træning arrangeret af sektionens stilartsudvalg hvor en masse sortbælter og øvrige instruktører arbejdede med dele af vores nye Ju-Jutsu pensum og desuden prøvede at træne kickboxing.

Nå men nu til hvad der skete i løbet af efteråret:



German Open blev afholdt i oktober og Ribe havde en større delegation med. De fleste skulle kæmpe i German Open Grand Prix og en enkelt i ungdom, som blev afholdt som et åben tysk regions stævne. Stor og god opbakning fra forældre, venner og familie.

Det var ikke medaljer, der prægede dette års stævne for Ribes vedkommende, men for nogle bare godt at få noget god kamperfaring og læring i at sætte sig op til et stævne. For flere af kæmperne vigtigt som forberedelse op mod VM som skulle afholdes i Abu Dhabi senere på året.



Det danske hold til VM var stort og syv af kæmperne kom fra Ribe. Derudover var - som avisen skrev det - en af verdens bedste dommere, Camilla Prien Tobiasen med som dommer.



Ribes senior kæmpere leverer stærke præstationer og det endte med en sølv medalje til Claus, som stillede op i Masters klassen. Claus har ikke stillet op til stævne i mange mange år, men for at have et træningsmål havde han bestemt sig for at forsøge sig igen – og det må jo siges at det gik meget godt.

Ungdomskæmperne nåede måske ikke i mål med deres ambitioner i år. Men jer der fulgte med kunne se de kæmpede r... ud af bukserne og flere af dem leverer top klasse præstationer hvor det var marginaler der skilte tingene ad.

Ved VM skulle jeg (Camilla) ikke bare dømme, men også til eksamen som dommer. Det var en skriftlig eksamen i Duo og en mundtlig eksamen i fighting. Der blev terpet og efter disse



to teoretiske eksamener og vurderinger på det praktiske i hallen, blev jeg opgraderet til at være World A dommer, som er det højeste eksamens niveau. En dommerlicens skal vedligeholdes hvert andet år med kursus og et antal stævner.



Claus og jeg blev begge fejret ved hjemkomsten og vil gerne benytte lejligheden for at sige stor tak for dette.



Fra det ene stævne til det andet. Men igen i en anden kaliber. Det er fedt at vi spænder så bredt at vi har plads til både elite og bredde i vores klub. Ribe var i november 2022 vært for rollinge DM og sikke en skøn dag. Ikke nok med at vi havde en masse gode hjælpere til at sætte de flotte rammer op, men vores rollinger leverede også nogle super flotte kampe og Ribe fik virkelig mange medaljer til dette DM.



Folkene fra Ju-Jitsu Danmark som var ansvarlige for stævne afviklingen var begejstret og roste os meget for vores opsætning og var imponeret over vi havde så gode hjælpere. Vi håber, fremadrettet at I som medlemmer og forældre vil være med til at give en hånd, når vi beder om hjælp til diverse ting.



<https://www.facebook.com/groups/177986249398622/permalink/1411677062696195/>



I forbindelse med de større stævner vi er ude til, får vi mange gode og nye forbindelser. En af disse forbindelser ledte i november 2022 til at vi deltog i et stævne i Holland. Ofte tilbyder vi kun udenlandske stævner til kæmperne fra kampholdet, men da dette stævne også havde en begynder række (hvor man max måtte have været til kamp tre gange tidligere), valgte vi at tilbyde stævnet til udvalgte fra børneholdet. Kravet var desuden at man havde været til Nippon Cup herhjemme. Der var krav fra klubbens side at man til dette stævne skulle have minimum en forældre med og det krævede også at vi kunne stille med coach, for ellers kunne vi ikke tilbyde kæmperne at tage af sted. Falke og Christian valgte sammen med deres familier at tage med til dette stævne. Der var også rækker for de lidt mere øvede og her var Victor og Emil Aakjær med. Bergstedt og Gustav var med som coach og derudover deltog Camilla og to øvrige danske dommere i stævnet. Fedt at se den nye generation være godt i gang og her tænker jeg både på de unge kæmpere, men også på de unge coaches som tager ansvar og står for at tage sig af børnene på turen.

Og apropos det, så er der masser af muligheder for de unge at komme ud at kæmpe til stævner, men der er faktisk også mulighed for træne noget mere kamp, hvis det er det man synes man har lyst til. Der afholdes nemlig talent samlinger. Hvad er det og for hvem? Ordet i sig selv lyder som at



JU-JITSU-DANMARK.BLOGSPOT.COM

Hvordan er det at deltage i talentsamlingerne?

Emil Aakjær Rasmussen, Ribe Ju-Jitsu. Jeg har været med til talentsamlinger...

man allerede skal være talent inden man møder op, men det er ikke tanken. Bare man har interessen i at kæmpe og lysten til at træne og hygge sig med de andre. Det foregår en lørdag med masser af god og hyggelig træning for en flok træningsglade unge. Et sted der skabes nye venskaber og gode netværk mellem deltagerne, der kommer fra forskellige klubber i øst og vest Danmark. Husk at Talenttræning er for alle unge i alderen i 12-17 år der vil træne spark, slag, kast og gulvteknikker.

Der sker så mange ting i vores klub og sidst på året fik jeg en henvendelse fra onsdagssporten i Esbjerg om at deltage i et interview om vores klub. Jeg kunne deltage alene eller tage en mere med. Det var oplagt at tage klubbens chefræner med og der kom et interview ud af det, hvor vi kom rundt om en masse forskellige ting om sporten generelt om os personligt og om Ribe Ju-Jitsu.



En af de sidste aktiviteter vi havde i 2022 var vores klubstævne. Det blev afholdt både for rollinger og for fighting kæmpere. Så fedt at se nye som erfarne kæmpere deltage og specielt fedt både at se unge som ældre og vi havde endda også besøg fra vores venner fra Højer efterskole. Der blev gået godt til den og der blev lært en masse specielt for de nye. Dejligt at flere familie medlemmer også havde fundet vejen til tilskuer pladserne og var god opbakning for kæmperne. Jeg elsker den stemning der er til disse klubstævner og det betyder meget for sammenholdet og læringen i klubben, både på måtten, men også på tilskuer rækkerne. Udover det så var

der lige et par forældre, der var villige til at hjælpe ved bordene, så vi kunne få noteret point. Det er SÅ fedt at I forældre melder ind her. Det er ikke en svær opgave, men en nødvendighed for at vores kæmpere skal kunne komme ud at kæmpe. Tusind tak til jer også. Næste klubstævne bliver 16/3-2023 og der bliver det formentlig i duo i en eller anden form. Ved samme lejlighed kan jeg nævne at næste NC/RC bliver i Bramming den 25/3-2023. I den forbindelse vil jeg lige nævne at man kan holde sig opdateret om kommende arrangementer på tavlen i klubben.

Året sluttede som det startede med en graduering – denne gang for rollingeholdet. Ud over en masse teknikker, skulle rollingerne vise bevægelighed, fysiske øvelser og ikke mindst hvordan man opfører sig i en dojo. Der var graduering til rigtig mange forskellige grader og de klarede det alle flot.



Når jeg kigger på 2022 så er jeg ret sikker på at det er de rigtige hold vi har, men det er tydeligt at se at der i løbet af 2023 skal gøres en indsats for at få flere til at komme på BJJ og Tumlehold, som lige nu er de mindste hold. Men alt i alt et godt år for Ribe Ju-Jutsu og jeg er meget taknemmelig for alt hvad der bliver gjort i klubben fra alles side. Jeg har løbende takket forskellige instruktører, forældre og andre, men jeg mangler at takke bestyrelsen for deres store arbejde. Man kan måske synes at bestyrelsen er lidt usynlige og undre sig over hvad de laver, men det er mange ting der skal gøres og holdes styr på i sådan en klub som vores. Så STOR tak til jer i bestyrelsen og tak for jeres samarbejde.



Desværre er der jo en der efter mange mange år har valgt at gå ud af bestyrelsen. Det er har været en fornøjelse at have dig med Gert og tak for dit store arbejde gennem alle de år hvor du har hjulpet klubben både som kasserer, men også som forældre, instruktør og udøver. Du har været et stort aktiv for os alle. Tak. Kom lige herop og få en lille gave, som jo på ingen måde står mål

med din indsats, men blot er en lille erkendtlighed og så skal du også have en kæmpe klapsalve.



Med dette vil jeg slutte årets beretning og sige, som jeg så ofte gør, at den blev lidt længere end normalt for synes I skulle have lidt underholdning mens I sidder der og stadig spiser lidt pizza. Vil også lige nævne at hvis der er nogen der sidder derude og tænker hvorfor jeg mon ikke nævnte dit og dat, så er det jo simpelthen fordi jeg ikke kan nævne alt. Men man er meget velkommen til at supplere og kommentere til beretningen. Tak for ordet.

