

Beretning om året 2023 i Ribe Ju-Jutsu

Sikke en masse dejlige aktiviteter der har været i Ribe Ju-Jutsu gennem det forgangne år. Et specielt år for mig, da det netop i 2023 var 40 år siden jeg startede til Ju-Jutsu.

I årets beretning har jeg valgt at dele årets aktiviteter lidt op i forskellige grupper for også at vise at vi er repræsenteret ret bredt i både vores forbunds aktiviteter og at klubben generelt har aktive hold og klubaktiviteter.

Vi starter med hvad vi som klub har været vært for via Ju-Jitsu Danmark, som er vores forbund:

- **Dommerkursus**, med 15 dommere fra hele landet repræsenteret til gennemgang af JJIF kampregler samt efterfølgende træning på måtten og stævne dagen efter
- **Rollinge Cup og Nippon Cup**, hvor vi altid får ros for at der er styr på de sager som klubben er ansvarlig for. Vi har nogle rigtig gode hjælpere og uden dem var det ikke muligt at afholde stævne. Det skal dog siges at der godt kan bruges flere hænder, så det ikke altid er de samme der står for at hjælpe. Det er ikke svært. Det er noget alle kan bidrage til.
- **Bruttolandsholdstræninger**, afholdes løbende gennem året i vores dojo da landsholdet synes godt om at komme i vores lokaler og da vi gennem tiden også har haft flere deltagere på holdet, er det en naturlig ting at træningerne ligger her.
- **Nationalgraduering**, for voksne har været holdt i Ribe i sommeren 2023 og disse går normalvis på skift mellem klubberne.
- **DM** i fighting og duo, blev afholdt i Ribe i maj 2023 fordi der pludselig blev en ændring om at vores Union (DJU) alligevel ikke skulle være en del af den fælles DM-uge. Så med kort varsel skulle der findes et sted, der kunne holde DM og her meldte Ribe sig på banen. Stor ros for arrangementet og at vi kunne træde til så hurtigt.

Udover at være vært for disse arrangementer, har vi afholdt rigtig mange hold og klub arrangementer.

Mange af de ting vi afholder eller deltager i, er de samme år efter år fordi det er gode arrangementer som medlemmerne i Ribe og Ju-Jitsu Danmark tilbyder, men der er også lidt nyt ind i mellem.

Som en ny ting i år, har vi afholdt **forældremøde** for forældrene på rollinge og børneholdet. Der var stor opbakning og det var vi glade for. Mødet var planlagt til blot at være en halv time og der blev informeret om forskellige ting og tid til at få svar på spørgsmål vedr. klubben og træningen. Ved samme lejlighed var der ros for trænerens håndtering af børnene til stævnerne. Mødet var en succes og vi påtænker at gøre noget lignende i efteråret 2024.

I år holdt vi **klubstævne** og det var der som sådan ikke noget nyt i, men i år var det kun børn og rollinger og samtidig var der fokus på Duo Games. Det var faktisk starten for to par som fortsatte med deres programmer og stillede op til stævner. Så det var en stor succes, ikke bare på dagen, men også efterfølgende. Det er super godt og vi håber at de bliver ved og at det evt. også smitter af på andre som får lyst til at prøve at træne og kæmpe i Duo Games.

Night of the Ninja fortjener også lige at blive nævnt selvom det ikke er et nyt tiltag, men det er bare altid super populært og et super lækkert døgn for både deltagere og ledere og det skaber et godt og solidt sammenhold allerede blandt rollingerne fra vores klub. Det selvsamme rollingehold har i 2023 også haft mulighed for flere **ekstratræninger** arrangeret af deres trænere.

Andre hold har også haft lidt ekstratræninger. Men mest som fritræning i forbindelse med gradueringer. Fitness Fight har ind i mellem ekstra træninger, men i forbindelse med at der er ferie lukket og de så gerne vil træne alligevel.

På trænernesiden er der blevet afholdt træner møder og der er afholdt et fælles bestyrelses og trænermøde. Derudover arrangerede bestyrelsen på trænernes dag et arrangement hvor alle klubbens trænere skulle hyldes. Dette var en oplagt mulighed for at kunne sige tak til og **hyldede de fantastiske trænere** vi har. Ved samme aften på trænernes dag, blev jeg fejret lidt ekstra da jeg efter indstilling, blev udnævnt til æresmedlem af Ribe Ju-Jutsu. Meget beæret og taknemmelig for dette.

Vores trænere gør på mange områder et eminent stykke arbejde og uden deres entusiasme og hårde flid, ville vi ikke have det klub og foreningsliv vi har i Ribe Ju-Jutsu i dag. Her på generalforsamlingen har trænerne tidligere modtaget en kuvert med et lille beløb, som tøjpenge, som tak for deres indsats. I år bliver pengene overført direkte til trænerne, men jeg vil godt lige benytte lejligheden til at sige tak på klubbens vegne og måske I lige kan rejse jer op så alle kan høre og se hvem, der er trænere for hvilke hold.

Nogle andre som blev hyldet lidt ekstra i år var de "årets elever" som var blevet valgt af trænerne. Uddelingerne foregik til en af vores andre nye tiltag nemlig opvisning/**fælles juleafslutning** og årets elever fik en fin plakette produceret af Gantech. Det blev en super hyggelig aften på tværs af holdene og familiemedlemmer. Holdene lavede virkelig flotte, opfindsomme og inspirerende opvisninger. Vi elskede det. Tusind tak – det kommer vi til at gøre igen.

Udover de nævnte arrangementer, som fik lidt ekstra ord med på vejen har vi også haft:

- Klubgraduering af rollinger og børn med mange flotte teknikker
- Voksen fællestræning med naboklubber
- Generalforsamling med pizzaspisning
- Fitness Fight fællesspisning
- Tumble juleafslutning med slikposer og hygge
- Juletræning med nuværende og tidligere medlemmer som ofte er hjemme mellem jul og nytår

Udover der hvor Ribe Ju-Jutsu var vært eller vores arrangementer internt i klubben har vi også haft deltagere ude til flere andre arrangementer i Danmark og udlandet:

- **Combat Camp**, er en træningslejr, der afholdes i Sverige den første weekend i januar, hvor vi næsten altid har medlemmer der tager til. I 2023 var der 10 deltagere fra Ribe.
- **DJU Trænerkurser**, er kurser der afholdes sammen med judo. Vi haft to trænere afsted og håber i den kommende sæson at skulle have flere afsted
- **Stafet for livet**, har vi deltaget i nogle år. Det er et landsdækkende arrangement som ikke har noget med Ju-Jutsu at gøre, men vi har valgt at deltage som hold for at vi kan blive set og vores medlemmer kan støtte op om et godt og mega hyggeligt og socialt arrangement. Det holdes lokalt i Ribe og støtter et godt formål. Man betaler for at deltage og så gælder det om at holde en depeche i gang i 24 timer ved at gå/løbe. Alle pengene går til Kræftens Bekæmpelse. Med mindre man har sponsor på, så tæller runderne som sådan ikke. Men synes det lige skal nævnes at ham, der fra vores klub løb længst, løb 100 km på disse 24 timer!
- **German Open**, hvor det primært var u18 og opefter. Fra Ribe deltog Bergstedt, Jeppe og Victor

- **Stævne i Holland**, hvor vi både havde ikke så øvede og øvede kæmpere med. Stævnet i Markelo har indtil nu været arrangeret af en af mine dommerkollegaer og vi har deltaget to år i streg og det har været en succes begge gange. Næste år er det nogle andre folk, der kommer til at stå bag, så vi får se hvor i Holland det så bliver og om de bevarer konceptet, men mon ikke. Vi havde 5 deltagere med og to af dem var debutanter til udenlandsk stævne.
- **Jysk Judo Cup**, et judostævne som vi prøvede at tilbyde til vores kæmpere for at styrke dem inden for judo delen. Vi har nogle fra aspirantseniorholdet som jævnligt træner judo ved siden af deres Ju-Jitsu træning og som ind i mellem tager til judostævne og da der kom en chance for at nyere kæmpere også kunne deltage, valgte vi at tilbyde dette stævne.
- **uEM og uVM**, disse events er ofte noget mange har fulgt med i da der som oftest opdateres meget på sociale medier fra disse arrangementer og også er live stream. I år 2023 havde vi fra Ribe: Emil Aakjær i u16, Victor Tobiasen i u18 og Gustav Bøge i u21 til ungdoms EM i Frankrig. Til ungdoms VM i Kazakstan var der kun udtaget u21 kæmpere og den eneste fra Ribe var Gustav. Gustav var til dette stævne rigtig tæt på sejr i flere af hans kampe og var inde i en god periode og udvikling.
- **Paris Open**, flot deltagelse af Jeppe Tellund som endte på podiet med en flot sølvmedalje
- **VM i Mongoliet**: Jeppe, tabte bronze finalen og opnåede dermed en flot 4/5 plads. **EM i Kroatien**: Bergstedt, Lund og Jeppe. Bergstedt endte uden for placering, Lund havde sin debut i voksen rækkerne og kvitterede med en bronze medalje og Jeppe gik helt til finalen hvor marginaler gjorde at han måtte nøjes med sølvet. Et super flot år af Jeppe generelt, som velfortjent fik taget rigtig godt hul på medaljepladserne.
- **Talentsamlinger**, her deltager typisk 3-4 unge fra Ribe. Der kunne dog sagtens tage flere med. Måske nogen tidligere er blevet skræmt af navnet talentsamling. Nu har samlingerne skiftet navn til teknik og kamptræning for unge mellem 12-17 år. Træner er vores egen Emil Jensen.
- **Hædning af mestrer** fra 2022, både for ungdom og voksne, der afholdes hædning af tidligere års mestrer. I 2023 havde vi igen nye med til hædning. Det er super fedt at se at der hele tiden kommer nye mestre, både i ungdom og voksne.
- **Rollinge Cup og Nippon Cup** i både øst og vest, disse stævner er den slags arrangementer hvor vi har mange deltagere med, men det betyder ikke at vi stiller os tilfreds med det. Vi ønsker at få flere ud at kæmpe, hvis de har lyst til det. Hvis man er i tvivl om man er klar til det, kan man altid tale med sin træner om det og der er altid nogen med fra klubben til at coache og støtte jer undervejs.
- **Instruktør / teknik træninger**, dette er et super tilbud til væres trænere og højere graduerede samt andre voksne teknik interesserede. Desværre er det kun Claus og Camilla, der har deltaget på de senest års træninger. Det burde vi være bedre til for at opretholde den nødvendige tekniske standard, vi skal kunne undervise vores elever i.
- **Sommerlejr**, Ribe har altid deltagere på denne lejr. Der er altid en del trænere, der tager med på lejren. Det er en bredde lejr, hvor der er plads til alle, store som små. Klubben udbyder den dog kun til børnehold og opefter. I 2023 var lejren i Bramming og der var 17 personer afsted. I 2024 bliver lejren på Sjælland i Skovlunde, så sæt kryds i kalenderen i uge 27 allerede.
- **World Combat Games**, afholdes hvert fjerde år lige som World Games og OL. Dette stævne er dog kun for kampsporter, uanset om de er olympiske eller ej. Dansk Ju-Jitsu havde én kvalificeret deltager til dette stævne. Han var ikke fra Ribe, men jeg har skrevet den på listen over det vi havde Ribe deltagere med til alligevel, fordi vi havde en dansk dommer med, der er medlem, instruktør og dommer i Ribe. Til dette stævne fik hun en udnævnelse til Referee Expert, som er den højeste rang en dommer kan modtage. Der er meget få der har denne rang og ikke nok med det, så var det den første dansker nogensinde, der har modtaget denne anerkendelse, og så vidt vi ved også den første kvinde i verden.

Det var en opremsning af mange ting som forhåbentlig fik lidt minder og billeder frem i jeres hoveder eller for andre fik en masse ny viden om hvad man kan deltage i og hvor bred vores sport er i forhold til arrangementer.

Nu vil jeg gerne dreje fokus hen på bestyrelsen, som jeg skylder en stor tak for alt jeres arbejde. Bestyrelsen har gennem 2023 arbejdet med mange forskellige ting, der skulle tages stilling til og med spørgsmål om alt muligt fra jer medlemmer. Vi har holdt otte almindelige bestyrelsesmøder og et fælles træner/bestyrelsesmøde samt en generalforsamling. Bestyrelsen har fået gennemført en del ting og fået styr på både stort og småt gennem året. Flere af tingene er formentlig lidt usynlige for de fleste af jer.

Men bestyrelsen gør et stort stykke arbejde med f.eks at organisere, planlægge og vedligeholde. Derudover tager de en stor tørn i forbindelse med arrangementer der afholdes. Der er kommet rigtig godt styr på events og tilmeldinger. Der er også blevet ryddet lidt op på hjemmesiden og generelt i klubmodul. Kassereren har fået tilpasset konti og gjort så der kan uploades kvitteringer elektronisk. Det er en stor hjælp for både kassereren, men også for vores trænere og bestyrelsesmedlemmer hvis de har et udlæg. Vi har fået ændret betalingsdatoerne for kontingent indbetaling. Desuden er det nu blevet muligt at overføre øvrige beløb til klubbens mobilepay. Tidligere var det en box i et privat navn. Det er det ikke længere. Nu er det en forenings mobilepay og QR koder og nummeret på denne mobilepay sidder forskellige steder i klubben, blandt andet også på siden af idékassen.

Apropos idékassen, så er det også en bestyrelsen sørger for at tømme og reagere på. Der er kommet forskellige ideer ind, nogle af dem mere eller mindre seriøse og mere eller mindre konkrete. Hvis det er for svært at skrive sin idé, så sæt navn på, så kan vi kontakte jer og snakke med jer om hvad det er I ønsker.

Vedr. dojen så fik bestyrelsen også opdateret klubbens dojokun, som betyder reglerne i vores dojo. Generelt vedr. dojo/lokaler så fungerer bestyrelsens samarbejde med RFC rigtig fint både i hverdagene og når vi afholder arrangementer i centeret. Hvis der er uoverensstemmelser så løses de som regel uden de store problemer.

Vi arbejder stadig lidt på klubsponsorere, men der har ikke været det store gennembrud endnu. Vores OK aftale kører stadig, så husk nu endelig at få jer oprettet, så I støtter klubben hver gang I tanker på OK. Som I ved fik vi nyt klubbetøj sidste år og i år har vi så fået gjort bestillingen elektronisk, så I alle hver i sær, kan købe mere af det I har brug for hvis I f.eks. er vokset ud af det I har, eller har slidt det op.

Medlemsmæssigt ligger vi næsten hvert år omkring de 100 medlemmer +/- . Midt i 2022 så det rigtig godt ud og vi havde vi omkring 120, men halvandet år efter, i slutningen af 2023, havde vi igen lige under 100. Der havde både været oprydning i systemet og nogle frafald på nogle af holdene. Hvis alle lige husker at reklamere lidt for vores skønne sport og klub, så kunne det være at der lige dumpede et par ekstra medlemmer ind ad døren. Det ville være skønt.

Det næste stykke tid her i 2024 har bestyrelsen en større opgave omkring planlægning af klubbens 40 års jubilæum. Det er noget vi ser frem til med stolthed at kunne fejre og ALLE bedes sætte kryds i kalenderen fredag den 11. oktober 2024, hvor der både bliver hygge og fest.

Det er ved at være slut på min beretning og som altid er det farligt at fremhæve nogen og noget, mere end andet, da der er fare for at nogen vil føle sig overset. Men som I alle ved, så er det heller ikke muligt at få alt med i en beretning. Men det er her hvor man om lidt har chancen for at kommentere beretningen.