

Formandens beretning for 2024

Ved Ribe Ju-Jutsu's generalforsamling
den 6. marts 2025



Til generalforsamling er der ofte mange ting i beretningen, der ligner noget man også har hørt, set eller gjort i de foregående år. Mange arrangementer, kurser, gradueringer, lejre, medaljer, træninger og aktiviteter ligner hinanden. Men alligevel er det jo forskelligt, fordi der er forskellige deltagere, trænere, kæmpere, resultater og lokationer og ikke mindst andre deltagere til generalforsamlingen.

2024 er ingen undtagelse. Mange ting lignede tidligere oplevelser, men én ting var alligevel markant anderledes. Men det kommer jeg tilbage til.

Januar startede med Combat Camp som sædvanligt, med deltagere fyldt af energi, der allerede den 3. januar var klar til at give den gas, på en lejr som er både bredde, men også elite. Måske faktisk efterhånden mest elite, og med stor deltagelse af flere landes brutto landsholdskæmpere. Ribe deltog med 10-12 deltagere.

Et par weekender efter deltog flere unge også i en lejr. Det var en bredde- og ungdomslejr. Det er den tidligere Bjert lejr, der har ændret navn og sted til Lunderskov Lejren. En fed lejr for alle under 16 år, med JJ-træning, hockeyturnering, svømmehal og hygge. Ribe havde kun 5 deltagere med på lejren i 2024 (men i skrivende stund ved vi at i 2025 var der allerede større tilslutning, hvilket er positivt.) I slutningen af måneden var vi repræsenteret til ungdoms hædning for seks unge Ribe kæmpere, som blev mestre i 2023. Et fint arrangement, hvor mestrene hyldes på scenen i Musikhuset i Esbjerg og der er underholdning, musik, mad og drikke. I år var der mulighed for spikeball i pausen og det er jo noget Ribe kender fra dagligdagen, da vi for nogle år siden købte sådan et spil efter ønske fra idékassen. Så by the way - husk at bruge idekassen. Den står på hylden lige når I kommer ind i dojoen og tømmes jævnlige af bestyrelsen.

Derudover afholdt vi Nippon Cup i Ribe og som altid gik det rigtig godt med arrangementet og deltagerne gjorde det super flot. Både dejligt med engagerede unge kæmpere, men også med støttende forældre og hjælpere både før, under og efter stævnet. Men vi ser en lille tendens til at det bliver lidt Tordenskjold og soldater og det betyder at det er de samme, der er bærende kræfter i de arrangementer vi afholder. Vi ønsker at inddrage så mange som muligt, for det gør at vi kan deles lidt mere om opgaverne og ikke altid trække på de samme, som så risikerer at brænde ud og blive overbebyrdet. Så meld gerne ind som hjælper når klubben har arrangementer eller efterspørger hjælp. Alle kan løse de opgaver der stilles. Det er ikke svært og det man ikke ved noget om, kan man lære rimelig hurtigt, med hjælp fra nogen, der har prøvet det før.

Den travle januar blev afløst af en travl start på **februar** hvor vi i en og samme weekend både havde senior hædning ved Idrætsfesten, for sidste års to senior mestrer, Jeppe og Jacob Lund, samt deltagere til Genoa Open i Italien hvor Jeppe, Victor og Gustav Bøge tog henholdsvis guld, sølv og bronze. Lørdag samme weekend blev der afholdt DM på Frederiksberg, hvor Ribe havde 15 kæmpere med. Det blev til 7 danske mesterskaber, 6 sølvmedaljer og 3 bronzemedaljer og ikke mindst vandt vi 3 ud af 4 mulige fighter-pokaler. Så flot. Det er virkelig gode takter for vores dygtige kæmpere. Det skal siges at det ikke altid er nemt, da der ofte bliver slået klasser sammen pga. for få deltagere. Så flere som man måske havde spået et mesterskab "kun" i gåseøjne får sølv eller bronze i en klasse eller to tungere end deres egen. Uanset det, var det som altid, en stor fornøjelse og glæde at se, til begge stævner, hvor mange dygtige kæmpere klubben har på mange forskellige niveauer og aldre. Vi savner at få nogle +30 med ud at kæmpe lidt mere. Det var super



godt sidst de gjorde det og flere andre klubber er begyndt på det, så tror der ville være modstandere til jer nu. Der mangler også par til at stille op i Duo, så måske vi skulle lave en lille indsats der også. Februar blev også måneden, hvor vi fik besøg af et tidligere medlem, som skulle afholde et polterabend-arrangement. Altid dejligt når klubben også kan bruges til at skabe glæde på andre måder og vi er altid villige til at lægge navn og lokaler til lignende arrangementer eller firmaarrangementer, hvis nogen hører om sådanne ønsker.

Videre til **marts** som faktisk også blev travl med Ribe-deltagere flere steder. Der blev afholdt brutto træning i Ribe. Bruttolandsholdstruppen er rigtig glade for at være i vores lokaler og afholde deres weekend træninger når de skal træne i vest Danmark. Forholdene er gode og stort set altid til at booke, og vi nyder, når de er her. Desuden var der Nippon Cup i både øst og vest og derudover var der træningslejr i Holland for de Ribe kæmpere, der var på bruttoholdet. Vi havde også en enkelt træner med til træning med teknikudvalget samt en minibus afsted til Europa Cup i Belgien, hvor der kom bronze til Karen, Emil, Matti, Victor og Jacob Lund. Gustav løb med en guldmedalje i U21.

Europa Cup var en god optakt for flere af vores kæmpere til ungdoms EM, der blev holdt i **april** i Bukarest i Rumænien. Til trods for gode forberedelser og træningslejre, blev det desværre ikke til medaljer til Ribe, eller Danmark i det hele taget. Mange gode indsatser og kampe undervejs, og masser af erfaring med hjem. Der var Nippon Cup i Vest igen og også i Høng i øst, hvor Sara, Emil og Lukas blev placeret på medaljeskamlene i Høng. Samtidig var der Paris Open for voksne. Travlhed for kæmpere i foråret. Hjælpetrænerne fik også mulighed for at komme ud, da der var kursus i Fredericia. Vi håber, at flere hjælpetrænere får taget sig sammen det kommende år og følger op på, eller kommer i gang med, deres træneruddannelse.

Maj måned bød på JJ bæltelejr på Frederiksberg, men her var Ribe ringe repræsenteret med kun en deltager fra Ribe. Det bør vi virkelig kunne gøre bedre! Alle har jo en vis interesse i bæltetræning enten for en selv eller for at kunne videregive til og dygtiggøre andre.

I maj havde Bramming, Esbjerg og Ribe slået sig sammen om en venskabsturnering for rollinger, hvor formålet var at specielt dem, som ikke havde kæmpet før, kunne prøve at kæmpe. Sofie deltog som den eneste. Mange rollinger fra klubben er begyndt at kæmpe og det er super fedt, men ærgerligt ikke flere tog imod dette tilbud. Håber det kommer igen. Månedens sluttede på fornemmeste vis med voksen EM, og her gjorde Jeppe Tellund sig særligt bemærket ved at tage sølvmedalje med hjem. Mega spændende og flot præstation.

Juni er tid for graduering og i 2024 fik vi gradueret både rollinge og børnehold som klub graduering og en enkelt voksen, Philip, var til nationalgraduering for voksne og bestod til grønt, efter at have været væk fra træningen i tre års tid pga. 2 x efterskole og en korsbåndsskade.

Helt i Thailand var vi også repræsenteret i denne måned, da Jeppe Tellund tog en smuttur til Thailand Open for at skaffe nogle point til ranglisten. Det lykkedes Jeppe at vinde guld, så det var jo hele turen værd, selvom den kun varede ca. 48 timer fordi han skulle hjem til eksamen. Juni er også der, hvor der holdes årsmøde i vores forbund og dette deltager Claus og jeg næsten altid i. Året tidligere havde vi Mette fra bestyrelsen med og det er superdejligt, når der er andre fra klubben, der deltager i disse møder. De er lærerige og spændende og giver en god forståelse for, hvad der sker i vores sport og vores forbund.

Juli måned er lig med sommerferie, men inden det sker har vores forbund altid sommerlejr, som er en uge hvor flere end 100 personer deltager i en uges lejr og træner og hygger sig. Ribe er altid repræsenteret fra børnehold og op og i år, var ingen undtagelse ved lejren i Skovlunde på Sjælland. I 2025 kommer lejren til at være i Fredericia.



I **august** da sommerferien var overstået og klubben åbnede, startede vi stille ud, uden de store aktiviteter ud over den normale træning. Alle glædede sig bare over at være tilbage og træne med deres klubkammerater igen.

September bød på Stafet for Livet som dog ikke blev med stor deltagelse, men dem der var der, var aktive og fik gået og løbet en masse og ikke mindst hygget sig og støttet den gode sag til kræftens bekæmpelse.

Derudover deltog vi i sæsonens første Nippon Cup, og i dagene op til var der workshop mellem dommere og bruttolandsholdet afholdt her i Ribe.

I **oktober** skete noget markant anderledes end hvad vi har snakket om i tidligere beretninger. Noget helt specielt for og i Ribe Ju-Jutsu. Vi kunne fejre vores 40-års jubilæum. Wauw ♥ Det blev slået stort op, og bestyrelsen havde planlagt både reception og fest for dem, der havde lyst at komme. Det blev afholdt fælles træning hvor naboklubberne var inviteret til at træne med i Ribe og ugerne op til var specielt Claus god til at lægge en masse opslag med billeder og kommentarer op med "Blast from the past". Nostalgisk og skøn optakt til det, der endte med at blive en forrygende jubilæumsdag den 11. oktober. På dagen var omkring 100 mennesker fra nær og fjern til receptionen, og aftenens efterfølgende arrangement blev et brag af hygge og fest til godt ud på natten. Det danske landshold havde samling i Ribe selv samme weekend som de sidste forberedelser op til VM og deltog derfor også i middagen for at fejre Ribe. Det var vidunderligt at se unge, ældre og gamle venner mødes og hygge sig på kryds og tværs. Vi i bestyrelsen synes det var en fantastisk dag og vi kunne se på tidligere medlemmer, der kom hjem og fejrede klubben, at hvis man engang har gået i Ribe Ju-Jutsu, så banker ens hjerte altid for Ribe Ju-Jutsu og de gode venskaber man har startet i klubben. Vi er dybt taknemmelige for den store opmærksomhed og glæde vi så på dagen. Vil lige ved denne lejlighed nævne at vi til jubilæumsreceptionen udnævnte Johnny Lindberg Madsen til æresmedlem af Ribe Ju-Jutsu. Johnny er en af stifterne af Ribe Ju-Jutsu.

Oktober var andet end jubilæet. Det var VM og ungdoms VM.....Store forventninger til vores to seniorkæmpere Jacob Lund og Jeppe. Jacob lægger desværre ud med at blive skadet i første kamp, virkelig dobbelt op på ærgerligt, da det efterfølgende viser sig at være en ret alvorlig knæskade, der kræver flere operationer. Vores anden kæmper, Jeppe, lå inden VM nr. 1 på kvalifikationslisten til World Games og det var derfor vigtigt for ham at holde modstanderne fra at tage point, og samtidig skulle han gerne have en VM-medalje med hjem. Jeppe endte på en 7. plads.... Placeringen var ikke helt som håbet, men opdateringen af ranglisten viste at Jeppe ligger højt nok på listen til nu at være kvalificeret til World Games som afholdes til sommer i Kina. Så stort tillykke med kvalifikationen. Vi glæder os til at følge dig til WG, sammen med de tre øvrige danskere, der er udtaget.

Til ungdoms VM var Emil, Gustav og Victor repræsenteret fra Ribe, men desværre rakte deres placeringer ikke til medalje, men god erfaring på godt og ondt med hjem.

I **november** var der tænkt at vi skulle til stævne i Holland, men det blev aflyst. Til gengæld havde vi Nippon Cup i Ribe og desuden havde vi fire af vores BJJ-kæmpere til venskabsstævne i Høng. Tre medaljer med hjem og to vundne kampe til den, som dog ikke fik medalje. Generelt er BJJ holdet vokset og deltagerantallet mere stabilt. De fleste træner to gange om ugen og de går godt til den og er super træningsivrige og ret gode. Dejligt at Rune har formået at drive holdet godt videre efter Ali stoppede og at der er kommet flere til. November bød igen på Nippon Cup og ved samme lejlighed blev der holdt dommerkursus i Allerød. Hvis der er nogen med over grønt-blåt bælte der kunne tænke sig at dømmе lidt herhjemme til stævner, så sig det gerne til mig. Vi har brug for flere dommere i vores forbund. Fra Ribe har vi to dommere, Claus og Camilla. Claus er national A dommer og dømmеr til danske stævner, mens Camilla er World A også rejser rundt i verden til de største internationale stævner og dømmеr.

I slutningen af november besluttede Fitness Fight at udvide træningstiden til også at være om søndagen i fritræningstiden, de søndage, hvor det er muligt for instruktøren at komme.

December sluttede året med juleopvisning og fællesspisning. Dejlig og hyggelig aften med sjove og gode opvisninger fra flere hold efterfulgt af fællesspisning på torvet.



FF,+30 og BJJ holdt fælles hygge på Mr. Fish og blev enige om at selvom de ikke havde været med som deltagere til juleopvisningen i år, så var det værd at overveje at disse hold også skulle deltage næste år, så det glæder vi os til at se.

Traditionen tro sluttede vi december af med fælles juletræning 3. juledag hvor mange tidligere medlemmer kommer hjem til Ribe og træner med og hygger bagefter.

Lidt andet forskelligt om hvad der har rørt sig i Ribe Ju-Jitsu:

Tumleholdet er kommet godt i gang igen og har fået Ian tilbage som træner og han har nu holdet sammen med en gammel kending fra klubben nemlig Charlotte Have (tidligere Beyer). De to deler undervisningen af holdet. De har fået et rigtig godt stabilt hold op at køre. De holdt deres egen julehygge med slikposer, pebernødder og masser af nisselege.

Ribe Gymnastikforening har de seneste år afholdt drengeløjr for de syd- og sønderjyske gymnastikforeninger. I den forbindelse laver drengene forskellige andre aktiviteter og Ribe Gymnastik har spurgt om vi kunne lave noget med alle disse drenge. Vi er så heldige at Martin har været tovholder på at få ca. 100 drenge igennem JJ-træning fordelt over 4 hold en lørdag.

I år har rollinge og børnetrænerne været gode til at holde ekstra træninger og det er en super god tendens og jeg er sikker på at det inden længe giver god gevinst til de kommende stævner. Fedt når trænere engagerer sig ekstra i deres elever. På børneholdet har vi fået et par ekstra elever som er kommet fra klubben i Esbjerg. Først trænede de begge steder, men nu er der en håndfuld, der er flyttet fast til Ribe for generelt at få mere kamptræning og samtidig også fokus på at kunne tage bæltet. Det er en cadeau til os i Ribe, men ærgerligt at Esbjerg ikke formåede at kunne holde på dem. Esbjerg har været en svær tid igennem, og mangler vist efterhånden både trænere og bestyrelse. Men vi er glade for at børnene ikke er stoppet til Ju-Jitsu, men at vi har kunne hjælpe dem til fortsat at synes det er fedt at træne JJ.

Kan ikke lade være også lige at nævne at kampholdet også udvikler sig. Ikke nok med at de tager til stævner rundt omkring og bliver bedre, men de bliver også flere på holdet. Regionalholdet træner også i Ribes lokaler og træningen flyttes ind imellem også udenfor hvor der skubbes biler og slæbes rundt på hinanden. Fedt at se at I inspireres af nye ting.

Til sidst lige et par opfordringer på et par emner som også er noget vi snakker om i bestyrelsen og blandt trænerne og som gavner flere steder i klubben.

Flere af klubbens trænere er i gang med et forløb i DJU (som er vores forbund) med trænerkurser. Der findes både hjælpetræner kurser og trænerkurser i forskellige niveauer. Det er vigtigt at man holder sig til disse kurser og i 2025 ligger flere af dem i Fredericia, så der er ingen undskyldning for ikke at tage af sted, når det nu er tæt på. Vi som bestyrelse, klub og cheftræner stor pris på at have veluddannede trænere.

Til de af jer som endnu ikke har, eller er vokset ud af jeres klubbetøj, så husk at der er mulighed for at bestille på nettet. Hvis I er i tvivl om hvordan man gør, så bare gå på vores hjemmeside, under "Om Ribe Ju-Jitsu", "Køb med rabat" hvor det er nemt at gå ind at bestille klubbetøj også med mulighed for navn påtrykt. Klubbetøj er med til at styrke sammenholdet, reklamere og føle at man er en del af noget større til trods for at man går til en individuel sport. Det er også muligt for forældre at købe en klubtrøje, så man kan være fuldblods

supporter når man er ude til f.eks. stævner eller hvis man bare vil reklamere lidt for klubben, de steder man kommer ind imellem.

En anden måde man kan støtte klubben er ved at tanke med OKs app. Hvis ikke du allerede har denne app, så installer den i pausen og husk at tilføje Ribe Ju-Jutsu som den klub OK skal støtte hver gang du tanker. Det er supernemt. Sig det også gerne til venner og familie. Jo flere vi får med på denne sponsor ting, jo flere penge får klubben i støtte som gavner det enkelte medlem.

Dette leder mig til det næstsidste punkt på dagens beretning og det er at vi mangler sponsorer til vores klub, så hvis du sidder med en god ide eller kender et firma, der kunne være interesseret i at være sponsor, så sig gerne til, for så vil vi selvfølgelig gerne kontakte dem.

Sidst men ikke mindst, skal der lyde en stor tak til alle de frivillige hjælpere vi har, både i forældrestøtte og trænerstaben og ikke mindst til hele bestyrelsen, som knokler. Der er mange ting, vi får stor ros for som klub, og det er kun muligt fordi der gøres en masse hele tiden bag scenen for at kunne holde klubben opdateret, skarp og i udvikling. Til info har vi holdt ca. 8 bestyrelsesmøder + lidt ekstra i forbindelse med jubilæet og selvfølgelig været i tæt kontakt via Messenger og mail henover hele året.

