



Summencamp 2026



Instruktører

Kimmo Tenhunen
7. Dan
Hokuto Ryu Ju-Jutsu

Vitja Gricar
6. Dan Ju-Jitsu

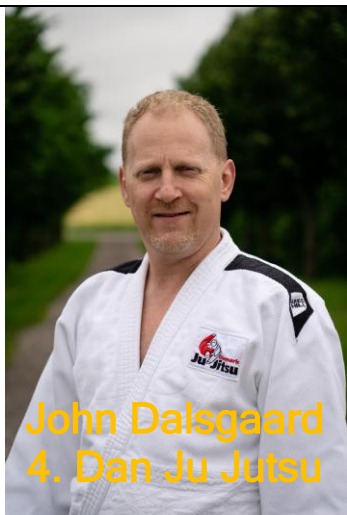


Ronald Vestergaard
6. Dan Jiu Jitsu
1. Dan Judo



Simon Bank
6. Dan Jiu Jitsu

Boe Byvard
6. Dan Jiu Jitsu



John Dalsgaard
4. Dan Ju Jutsu



Peter Ryberg
4. Dan Jiu Jitsu
2. Dan Aikido

Bo Jin Pedersen
2. Dan Ju Jutsu

Summmercamp 2026



Sten Jensen
2. Dan Jiu Jitsu

Flere instruktører på vej	Flere instruktører på vej	Flere instruktører på vej
Flere instruktører på vej	Flere instruktører på vej	Flere instruktører på vej

Summercamp 2026



Ju Jitsu Danmark inviterer til den årlige summercamp.



Meget mere end træning.
Hygge, Sjov, Oplevelser og Træning.
28.juni - 4.juli 2026 på Højer efterskole.



Sidste tilmelding: Mandag d. 8 juni 2026

Summercamp 2026



Information om Summercamp 2026

Dette års træningsplan vil løbende blive meldt ud på Facebook. Fokus vil som altid være på at skabe en alsidig og spændende sommerlejr med en masse spændende instruktører og interessante stilarter.



Alle kan være med uanset niveau, alder, træningsform eller graduering. Vi passer på og hjælper hinanden. Kom og træn med de andre, der også "bare" træner en eller to gange om ugen. Eller kom for at blive udfordret sammen med dem, der træner på højt niveau og mange gange om ugen. Prøv evt. at træne med landsholdet.

Lejren er også åben for deltagere fra andre danske forbund og deltagere fra andre lande.

Der er træningspas, der er tilpasset alder og

niveau og træningspas, hvor der trænes på tværs af alle efter interesse. Der vil selvfølgelig også være en masse aktiviteter for børnene i løbet af ugen udover den spændende træning.

Som sædvanlig er der en perlerække af instruktører, så du kan blive inspireret og få masser af træning og ny inspiration med hjem. Du kommer til at møde danske mestre, landstrænere, stilartsinstruktører Og medaljetagere fra EM, VM og WG. Meld dig til nu!



Det er en oplagt mulighed for at øge den faglige kompetence for jeres instruktører i klubben og give dem ny inspiration til den kommende sæson, så få også dem sendt afsted.

Men Sommerlejren er mere end det. Sommerlejren er en social begivenhed hvor gamle venner og træningskammerater mødes på tværs af klubber, landsdele og forbund.

I år inviterer vi alle Ju-Jitsu udøvere i Danmark til at være med på campen, uanset om de er medlem af Ju-Jitsu Danmark eller ej. Vi håber, at rigtig mange vil tage turen til Højer-Sønderjylland i år og være med til en stor oplevelse. Kender du således en klub i nærheden, så inviter dem. Kom og deltag i årets største Ju-Jitsu begivenhed.

DU skal med!!!

Summercamp 2026



Shoppen

Der bliver igen i år en shop, hvor deltagerne kan købe sodavand, slik, chips, øl, etc. Betaling i baren foregår via Mobilepay. Deltagere der ikke har MobilPay kan benytte kontanter. Det er som sædvanlig her lejrens samlingssted er når vi ikke træner.



Der vil som altid være brug for at der er deltagere der hjælper til i shoppen. Man kan melde sig som frivillig inden lejren eller på lejren.

Summercamp 2026



Hvad mere kan du lave på lejren?

Som altid kan du lave andre aktiviteter på lejren.

Boldspil, vandkamp, hygge i baren, storskærm ved fodboldkampe og skøre indslag.



Aktiviteter for Juniorerne: Der er hver dag aftenaktiviteter der retter sig mest mod juniorerne. Det kan være ting som film, Vandkamp, Bål & Marshmallows eller aktiviteter i hallen.

Workshops og foredrag: Hvert år på lejren har vi nogle aftener forskellige workshops og foredrag. Det kan være om idrætsrelevante ting som opvarmning, selvforsvar for kvinder eller massage.

Strand og vand: Skolen ligger tæt på Vadehavet. Så tag badetøjet med og tag en soppetur efter træning.

Historie & Kultur: Schackenborg Slot. Museet i Sønderjylland - Tønder kunstmuseum.

Natur: Vadehavet med dets unikke natur ligger i gåafstand. Vadehavscenteret ligger lidt længere væk

Shelterovernatning: Der er sheltere i nærheden der kan bookes på www.bookenshelter.dk

Summercamp 2026



Alt det praktiske

Tid: Søndag d. 28. juni 2025 kl. 15:00 - Lørdag d. 4. juli kl. 12:00

Sted: Højer efterskole, Nørrevej 68, 6280 Højer

Indskrivning: Søndag d. 28 juni fra 15:00



Første træning: Sammen lægger vi måtter ud fra kl. 16:00. Vi regner med at træningen starter 16:30.



Summercamp 2026



Priser:

Ju-Jitsu Danmark giver et stort tilskud til lejren og der er derfor ikke samme priser for deltagere der ikke er medlem af DJU/Ju-Jitsu Danmark, som for medlemmer.

Grundet den måde kontrakten med skolen er sammensat på er træning uden forplejning ikke mulig i år.

Medlemmer af DJU/JJDK	Hele ugen	Søndag	Enkeltdage Man - tors	Enkeltdag Fre + Lør.	Fredagsfest u. træning
Juniorer	2050,-	210,-	350,-	650,-	
Seniorer	2450,-	250,-	400,-	700,-	
Kun Mad og overnatning	1600,-	210,-	250,-	500,-	400,-

Ikke medlem af DJU/JJDK	Hele ugen	Søndag	Enkeltdage Man - tors	Enkeltdag Fre + Lør.	Fredagsfest u. træning
Juniorer	2250,-	260,-	400,-	700,-	
Seniorer	2650,-	300,-	450,-	750,-	
Kun Mad og overnatning	1800,-	260,-	300,-	550,-	450,-

Betaling:

Fuld betaling senest 8. juni 2026 via DJUportalen for Ju-Jitsu Danmark medlemmer.

For deltagere der ikke er medlem af DJU sker betaling ved tilmeldingen gennem Agge Nielsen via agge.nielsen@ju-jitsu.dk - først når betalingen er godkendt, kan man deltage på lejren.

Tilmelding:

Tilmelding til lejren via <http://djuportalen.dk> for medlemmer af Ju-Jitsu Danmark.

For ikke-medlemmer eller deltagere fra udlandet foregår tilmeldingen via mail til agge.nielsen@ju-jitsu.dk

Tilmelding senest 8. juni 2026. Tilmelding er først endeligt gældende efter betaling.

Gerne løbende tilmelding flere gange fra hver klub.

Efter **8. juni 2026 er tilmeldingen bindende**. Der tilbagebetales ikke beløb for ej fremmødte eller afmelding efter 8. juni 2026 uanset årsag (herunder sygdom, fejltilmelding etc.).

Overnatning:

Vi overnatter i på skolens elevværelser og i klasselokaler på skolen.

Deltagere der skal overnatte i klasselokaler vil så vidt det er muligt blive indkvarteret klubvis. Medbring Lagen, dyne, liggeunderlag, madras og hvad du ellers har behov for til overnatning.

Hvis man ønsker at medbringe eget telt til overnatning er det også en mulighed.

Summercamp 2026



- Klubansvar:** Hver klub er ansvarlig for sine deltagere på lejren. Hver klub er ansvarlig for at holde orden på lejren og deltage i fælles opgaver, køkkentjans, oprydning og lign. Klubber der tilmelder juniorer skal stille med eller have aftale med en ansvarlig voksen, som har ansvaret, når juniorer ikke deltager i træning eller aktiviteter. Der vil være et møde for klubansvarlige i starten af lejren, hvor vi gennemgår regler og anden information.
- Praktiske opgaver:** Der vil hver dag være brug for at deltagerne hjælper med praktiske opgaver som opvask og måttevask. Om lørdagen efterlader vi naturligvis skolen som da vi kom. Dvs. der skal gøres rent og ryddes op inden vi tager hjem. Alle deltager naturligvis i det.
- Alkohol:** Alle over 18 år kan købe alkoholiske drikke i baren. Unge over 16 år skal have skriftlig tilladelse med hjemmefra for at kunne købe alkoholiske drikke. Unge under 16 år må ikke indtage alkohol på lejren. Igen i år opfordrer vi til at øldrikkerne medbringer eget ølkrus (0,4 l) så vi kan spare noget plastik. OBS! Der er nultolerance over for illegale euforiserende stoffer af enhver art og der vil blive slået hårdt ned på brud af dette.
- Sommerlejr T-shirt** Vi ved i skrivende stund endnu ikke om der bliver nogen lejr t-shirt i år. Vi arbejder på sagen. Skriv din størrelse ved tilmeldingen i dju portalen. Vi har tradition for at acceptere eftertilmeldinger efter sidste tilmeldingsfrist. Men ved tilmelding efter sidste tilmeldingsfrist 8. juni vil der ikke være nogen lejr t-shirt. Der er ligeledes kun t-shirt til deltagere der tilmelder sig hele lejren.
- Forplejning:** Der vi blive serveret 3 måltider om dagen. Ved særlige behov i kosten SKAL det meddeles ved tilmeldingen. Det er ikke sikkert at vi kan opfylde særlige behov ved tilmelding efter 8. juni 2026. Halal, Vegetar, Veganer - Lactosefri, Glutenfri
Desværre kan vi i år ikke tilbyde Kosher og Hindi



- Medbring:** Gi - medbring gerne flere eller find mulighed for at vaske i løbet af ugen. Sovepose eller dyne, luftmadras, hovedpude, lagen, toiletsager, kondisko, gymnastiktøj, gammelt træningstøj til reaktionsbane, tøj til andre udendørsaktiviteter, badetøj, håndklæder, alm. tøj til ugens løb, festtøj til fredag aften, lommepege, mobilepay. For dem der har det: træningsvåben (Jo, kort stav og kniv), træningshandsker, ben-, tand- og skridtbeskyttere.

Summercamp 2026



Foto og video:

Både lejrens deltagere, såvel som lejrledere og instruktører tager



billeder og video af træning og sociale begivenheder på lejren. Lejrens ledelse og Ju-Jitsu Danmark er ikke ansvarlig for hvordan disse billeder bliver brugt. Vi tillader ikke at der bliver taget billeder i omklædningsrum eller af tilskadekomne.

Hvis man ikke ønsker at være med på billede eller video er man selv forpligtet til at gøre opmærksom på det når der står nogen med et kamera.

Skader:

Alle instruktører og lejrledere på lejren kan førstehjælp. Og der er isposer, støttebind og plaster til rådighed.

Information:

Der tages forbehold for fejl og mangler i invitationen. Har du spørgsmål eller behov for yderligere information, så kontakt agge.nielsen@ju-jitsu.dk



Begyndere og højt graduerede
Unge og Ældre

Velkommen

Summercamp 2026



Vi glæder os til at se jer alle sammen.

Hilsen

Ju-Jitsu Danmarks Sommerlejrudvalg



Vi ses på
Summercamp 2026



Du skal med!