

Ungelejr 2019

Arbejdsgruppen for Ju-Jitsu Danmarks unge inviterer alle Ju-Jitsu'kædere mellem 13 og 23 år til ungelejr. Vi ønsker, at skabe nye venskaber mellem de unge i vores sport og at styrke sammenhold og det gode kammeratskab gennem træning, leg og hygge. Du kan deltage uanset niveau og bæltegrad.



På lejren bliver der træning med Mathias Hørlyck, som til daglig underviser i Ju-Jitsu på Højer Efterskole. Mathias er 1. dan og har både erfaring indenfor almindeligt selvforsvar, teknisk JJ, men også i fighting. Desuden har han tidligere trænet kickboxing.

Derudover kommer tidligere OL-sølv vinder i Taekwondo, Karin Schwartz, som til daglig arbejder med unge mennesker, hvor hun er en stor inspirator. Karin har rigtig mange års erfaring indenfor Taekwondo og har udviklet mange dygtige elever i Esbjerg.



Vi får også besøg af Ali Siroosi, som vil træne BJJ med os og øse ud af hans viden. Ali er oprindeligt fra Iran, hvor han er gradueret 2. dan JJ, 2. dan Judo og violet bælte BJJ. Til daglig underviser Ali i flere former for fysisk træning i Ribe.



Pak din Ju-Jitsu taske og tag desuden gerne træningstøj med, som man kan bevæge sig i, badetøj samt et par gummisko. Det er ikke sikkert vi får brug for det hele, det vil tiden vise! Men glæd jer - det bliver rigtig godt.

Glæd dig til fællesskab, læring, venskaber og god træning i en sport, hvor vi respekterer hinanden. Der bliver masser af hygge og aktiviteter og I kan selv være med til at præge hvordan fremtiden skal se ud for unge i Ju-Jitsu Danmark.



- Hvem:** Alle Ju-Jitsu udøvere mellem 13 – 23 år med gyldig DJU licens
- Tid:** 16-17. november 2019. Lørdag kl. 13.00 til søndag kl. 13.00
- Sted:** Ribe Ju-Jitsu (Ribe Fritidscenter), Sportsvej 8, 6760 Ribe
- Pris:** 200,- kr. som betales ved tilmelding
- Tilmelding:** Skal foretages via DJU portalen senest 7. november 2019
- Forplejning:** Frugt, aftensmad og snacks lørdag + morgenmad og frokost søndag
- Overnatning:** Overnatning er i dojen. Medbring sovepose og liggeunderlag