



# Ju-Jitsu Danmark





# Sommerlejr 2025



**Ju Jitsu Danmark inviterer i samarbejde med Lillebælt Kampsport til den årlige sommerlejr.**

Meget mere end træning.



Hygge, Sjov, Oplevelser og Træning.  
29. juni - 5. juli 2025 i Bøgeskov, Fredericia



Sidste tilmelding: Mandag d. 9 juni 2025



# Sommerlejr 2025



## Information om lejren

Dette års træningsplan vil løbende blive meldt ud på Facebook. Fokus vil som altid være på at skabe en alsidig og spændende sommerlejr med en masse spændende instruktører og interessante stilarter.

Alle kan være med uanset niveau, alder og træningsintensitet. Kom og træn med de andre, der også "bare" træner en eller to gange om ugen. Eller kom at blive udfordret sammen med dem, der træner heftigt og hele tiden.

Der er træningspas, der er tilpasset alder og niveau og træningspas, hvor der trænes på tværs af alle efter interesse. Der vil selvfølgelig også være en masse aktiviteter for børnene i løbet af ugen udover den spændende træning.

Som sædvanlig er der en perlerække af trænere, så du kan blive inspireret og få masser af træning og ny inspiration med hjem. Du kommer til at møde danske mestre, landstrænere, stilarts-instruktører, Europamestre og Verdensmestre. Meld dig til nu!

Det er en oplagt mulighed for at øge den faglige kompetence for jeres instruktører i klubben og give dem ny inspiration til den kommende sæson, så få også dem sendt afsted.

I år inviterer vi alle Ju-Jitsu udøvere i Danmark til at være med på lejren, uanset om de er medlem af Ju-Jitsu Danmark eller ej. Vi håber, at rigtig mange vil tage turen til Fredericia i år og være med til en stor oplevelse. Kender du således en klub i nærheden, så inviter dem.

Kom og deltag i årets største Ju-Jitsu begivenhed.

Spørg bare de andre i din klub, om du skal deltage!

Svaret er JA, naturligvis skal DU med!



## Sommerlejr Shoppen

Der bliver igen i år en shop, hvor alle kan købe frugt, sodavand, slik, chips, etc. Betaling i baren foregår via Mobilepay. Alle over 18 år kan købe alkoholiske drikke i baren. Unge over 16 år skal have skriftlig tilladelse med hjemmefra for at kunne købe alkoholiske drikke. Unge under 16 år må ikke indtage alkohol på lejren.

Igen i år opfordrer vi til at øldrikkerne medbringer eget ølkrus (0,4 l) så vi kan spare noget plastik. OBS! Der er nultolerance over for illegale euforiserende stoffer af enhver art og der vil blive slået hårdt ned på brud af dette.



# Sommerlejr 2025



Start en fantastisk sommer. Deltag i Ju-Jitsu sommerlejr!

## Hvad mere kan du lave?

Som altid kan du lave andre aktiviteter på lejren.

Boldspil, vandkamp, hygge i baren, storskærm ved fodboldkampe og skøre indslag.



Strand og vand: Hallen ligger tæt på Bøgeskov Strand. Så tag badetøjet med og tag en dukkert efter træning.

Shelterovernatning: Fredericia kommune har sheltere i skoven tæt ved. Hvis man ønsker en shelterovernatning kan de bookes på

<https://www.visitfredericia.dk/explore/overnatning-cid19/shelters-og-naturlejrpladser-cid31>





# Sommerlejr 2025



## Alt det praktiske

- Tid: Søndag d. 29. juni 2025 kl. 15:00 – Lørdag d. 5. juli kl. 12:00
- Sted: Bøgeskovhallen, Bøgeskovvej 37c, 7000 Fredericia
- Indskrivning: Søndag. D. 29 juni fra 15:00
- Første træning: Sammen lægger vi måtter ud fra kl. 16:00. Vi regner med at træningen starter 16:30.



- Priser: Ju-Jitsu Danmark giver et stort tilskud til lejren og der er derfor ikke samme priser for deltagere der ikke er medlem af DJU/Ju-Jitsu Danmark som for medlemmer.

Medlem af DJU/JJDK	Hele ugen	Søndag	Enkeltdage Man - tors	Enkeltdag Fre	Fredagsfest u. træning
Junior	kr 2.000,00	kr 200,00	kr 350,00	kr 650,00	
Senior	kr 2.400,00	kr 250,00	kr 400,00	kr 700,00	
Kun mad og overnatning	kr 1.550,00	kr 120,00	kr 220,00	kr 550,00	kr 450,00

Ikke medlem af DJU/JJDK	Hele ugen	Søndag	Enkeltdage Man - tors	Enkeltdag Fre	Fredagsfest
Junior	kr 2.200,00	kr 250,00	kr 400,00	kr 700,00	
Senior	kr 2.600,00	kr 300,00	kr 450,00	kr 750,00	
Kun mad og overnatning	kr 1.750,00	kr 170,00	kr 270,00	kr 600,00	kr 500,00

Træning uden forplejning	Enkelt træningspas	Tillæg pr. dag
Medlem af DJU/JJDK	kr 70,00	---
Ikke medlem af DJU/JJDK	kr 70,00	kr 50,00



# Sommerlejr 2025



- Overnatning:** Vi overnatter i klasseværelser på den lokale skole. Lokalerne bliver delt ud klubvis, men klubber med få deltagere kan blive slået sammen i et lokale. Medbring liggeunderlag, madras og hvad du ellers har behov for til overnatning.
- Tilmelding:** Tilmelding til lejren via <http://djuportalen.dk> for medlemmer af Ju-Jitsu Danmark.  
For ikke-medlemmer eller deltagere fra udlandet foregår tilmeldingen via mail til [agge.nielsen@ju-jitsu.dk](mailto:agge.nielsen@ju-jitsu.dk)  
Tilmelding senest 9. juni 2025. Tilmelding er først endeligt gældende efter betaling.  
Gerne løbende tilmelding flere gange fra hver klub.  
Efter **9. juni 2025 er tilmeldingen bindende**. Der tilbagebetales ikke beløb for ej fremmødte eller afmelding efter 9. juni 2025 uanset årsag (herunder sygdom, fejltilmelding etc.).
- Betaling:** Fuld betaling senest 9. juni 2025 via DJUportalen for Ju-Jitsu Danmark medlemmer.  
For ikke-medlemmer af DJU sker betaling ved tilmeldingen gennem Agge Nielsen via - [agge.nielsen@ju-jitsu.dk](mailto:agge.nielsen@ju-jitsu.dk) - først når betalingen er godkendt, kan man deltage på lejren.  
Betaling af enkelte træningspas finder sted på lejren via MobilPay.
- Klubansvar:** Hver klub er ansvarlig for sine deltagere på lejren.  
Hver klub er ansvarlig for at holde orden på lejren og deltage i fælles opgaver, køkkentjans, oprydning og lign.  
Klubber der tilmelder juniorer skal stille med eller have aftale med en ansvarlig voksen, som har ansvaret, når juniorer ikke deltager i træning eller aktiviteter.  
Der vil være et møde for klubansvarlige i starten af lejren, hvor vi gennemgår regler og anden information.
- Sommerlejr T-shirt** Vi ved i skrivende stund endnu ikke om der bliver nogen lejr t-shirt i år. Vi arbejder på sagen. Skriv din størrelse ved tilmeldingen i dju portalen. Vi har tradition for at acceptere eftertilmeldinger efter sidste tilmeldingsfrist. Men ved tilmelding efter sidste tilmeldingsfrist 9. juni vil der ikke være nogen lejr t-shirt. Der er ligeledes kun t-shirt til deltagere der tilmelder sig hele lejren.
- Forplejning:** Der vi blive serveret 3 måltider om dagen. Ved særlige behov i kosten SKAL det meddeles ved tilmeldingen. Det er ikke sikkert at vi kan opfylde særlige behov ved tilmelding efter 9. juni 2025.  
Halal, Kosher, Hindi, Vegetar, Veganer - Lactosefri, Glutenfri
- Medbring:** Gi - gerne flere eller find mulighed for at vaske under lejren :-)



# Sommerlejr 2025



Sovepose eller dyne, hovedpude, lagen, toiletsager, kondisko, gymnastiktøj, gammelt træningstøj til reaktionsbane, tøj til andre udendørsaktiviteter, badetøj, håndklæder, alm. tøj til ugens løb, festtøj til fredag aften, lommepenge, mobilepay. For dem der har det: træningsvåben (Jo, kort stav og kniv), træningshandsker, ben-, tand- og skridtbeskyttere.

## Information:

Der tages forbehold for fejl og mangler i invitationen. Har du spørgsmål eller behov for yderligere information, så kontakt [agge.nielsen@ju-jitsu.dk](mailto:agge.nielsen@ju-jitsu.dk)

Vi glæder os til at se jer alle sammen.

Hilsen

Lillebælt Kampsport  
&  
Ju-Jitsu Danmarks Sommerlejrudvalg



Vi ses på  
Sommerlejr 2025